

# DOLOMITI DEL CADORE

## REGNO DELLE CIASPE



**32** percorsi eccezionali • **34** rifugi aperti



Sci alpinismo



Sci escursionismo



Slittino



Percorso facile



Percorso media difficoltà



Percorso impegnativo



Totalmente battuta



Parzialmente battuta



Non battuta



Su prenotazione



Solo Week-End



Aperto Natale



Chiuso

PER LA PROPRIA SICUREZZA  
E DEI VOSTRI COMPAGNI  
ARTVA - PALA - SONDA  
DEVONO ESSERE  
SEMPRE CON VOI

**PER PERNOTTAMENTI**

**Pieve di Cadore**

[pievedicadore@infodolomiti.it](mailto:pievedicadore@infodolomiti.it)

**Auronzo di Cadore**

[info@auronzomisurina.it](mailto:info@auronzomisurina.it)

**Consorzio Pro Loco Centro Cadore**

tel. 0435 72061

[calazo@infodolomiti.it](mailto:calazo@infodolomiti.it)

**Consorzio Valboite**

[info@altocadore.it](mailto:info@altocadore.it)

**Consorzio Val Comelico**

[dolomiti@valcomelico.it](mailto:dolomiti@valcomelico.it)

**Santo Stefano di Cadore**

[santostefano@infodolomiti.it](mailto:santostefano@infodolomiti.it)

**Sappada**

[sappada@infodolomiti.it](mailto:sappada@infodolomiti.it)

**I percorsi sono scaricabili dal sito:**  
**[www.rifugidelcadore.it](http://www.rifugidelcadore.it)**



**Prima di ogni escursione  
contattare sempre  
il gestore del rifugio  
per informarsi sull'apertura,  
condizioni del tracciato  
e del manto nevoso**



## Rifugio AGUDO



F



1

## Rifugio CIAREIDO



F

M



NA

WE



## Rifugio CIAREIDO



F

M



NA

WE



2 - 3

### Rifugio Monte Agudo:

tel. 0435 9336

### Rifugio Ciareido:

tel. 0435 76276

cell. 347 5356448

[www.rifugiociareido.com](http://www.rifugiociareido.com)

### Comuni:

Auronzo/Lozzo

### Percorso principale:

Auronzo-Val da Rin-Ciareido

**Partenza da:** Ristorante alla Rotonda seguire la strada per 2 km fino alla centrale Enel. Poi per lunga strada carrozzabile fino a forc. Bassa, Pian dei Buoi e Rifugio Ciareido. **Parcheggio:** Nei pressi della centrale. **Quota:** 1000m. **Sviluppo e tempo:** 10km, 3 ore. **Dislivello-versante:** 900m, nord-est. **Arrivo:** Rif. Ciareido. **Quota:** 1969m.

**Varianti:** Dal Rifugio Monte Agudo scendere al bordo pista fino alla partenza del vecchio skilift 100m. Per indicazioni evidenti entrare nel bosco a sinistra. Attenzione in caso di ghiaccio o abbondante neve, il primo tratto del percorso si sviluppa in bosco ripido. **Tempo:** 3 ore **Sentiero CAI** 271.



### Rifugio Ciareido:

tel. 0435 76276

cell. 347 5356448

[www.rifugiociareido.com](http://www.rifugiociareido.com)

### Comune:

Lozzo di Cadore

### Percorso:

Pian dei Buoi-Ciareido

Bajon-Col Vidal.

**Partenza da:** Rifugio Ciareido (itin. n. 1). Rifugio Ciareido - Col Vidal (itin. n. 2) e ritorno. **Quota:** 1969m. Dal Rifugio si scende alla Forzeluta poi alla Casera Delle Armente. Proseguendo per località Pian de Formai dove ai primi ruderi si gira a sinistra si arriva a col Vidal. Si rientra al Rifugio per lo stesso itinerario. **Tempo:** 2 ore e mezza. **Sentiero CAI** 268.

Rifugio Ciareido - Rifugio Baion (itin. n. 3). Poco sotto il rifugio imboccare il sentiero in quota che passa sotto il caratteristico gendarme delle Marmarole (Pupo). Oltrepasato scendere per dorsale nel bosco fino al Rifugio Bajon. Rientrare per strada carrozzabile estiva fino a pian dei buoi. **Tempo:** 3 ore. **Sentiero CAI** 272-262.





## Rifugio CHIGGIATO



4

### Rifugio Chiggiato:

tel. 0435 31452

cell. 346 1817182

[www.rifugiochiggiato.it](http://www.rifugiochiggiato.it)

### Comune:

Calalzo di Cadore

### Percorso principale:

Calalzo-Costapiana

Chiggiato



**Partenza da:** Calalzo - Val D'oten (Chiesa del Caravaggio). Dal bivio 50m sopra la chiesetta seguire la strada a destra fino a fienili Stua, Costapiana (1350m), la Serra (1600m) ed infine Rifugio Chiggiato. **Parcheggio:** Nei pressi della chiesa. **Quota:** 850m. **Sviluppo e tempo:** 7km, 3 ore. **Dislivello-versante:** 1061m, est-ovest. **Arrivo:** Rifugio Chiggiato. **Quota:** 1911m. **Sentiero CAI** 261.

**Varianti:** Rif. Chiggiato - Diassa - Pracedelan - Caravaggio. Dal rifugio scendere a nord verso la Val D'oten per ripido sentiero (consigliato in discesa). **Tempo:** 3 ore. **Sentiero CAI** 260.



## Rifugio CAPANNA degli ALPINI



5

### Capanna degli Alpini:

cell. 348 1441817

Info condizioni Val d'Oten

### Rifugio Chiggiato:

cell. 346 1817182

### Comune:

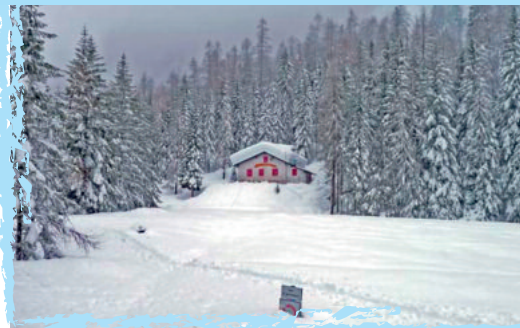
Calalzo di Cadore

Località: Val D'Oten

### Percorso principale:

Calalzo - Praciadelan

Capanna degli Alpini



**Partenza da:** Calalzo-Val D'Oten (Bar ristorante la Pineta). Se la strada non è percorribile fermarsi alla chiesa del Caravaggio (850m). **Parcheggio:** Davanti al bar. **Quota:** 1044m. **Sviluppo e tempo:** 5km - 2 ore. **Dislivello-versante:** 351m. **Arrivo:** Capanna degli Alpini. **Quota:** 1395m. **Sentiero CAI** 255.

**Variante:** Capanna degli Alpini - Galassi - Scotter - San Vito. Dalla Capanna degli Alpini seguire le indicazioni per Rifugio Galassi (chiuso d'inverno). Valicare la forc. Piccola e scendere al Rifugio Scotter (sempre aperto). Informarsi bene delle condizioni neve-meteo prima di intraprendere l'attraversata. **Tempo:** 5 ore **Sentiero CAI** 255-227.





## Rifugio ANTELAO

6



### Rifugio Antelao:

tel. 0435 75333

cell. 348 4423611

www.rifugio-antelao.it

### Comune:

Pieve di Cadore

### Percorso principale:

Pozzale - Tranego

Rifugio Antelao



**Partenza da:** Partenza da: Pozzale (strada militare del Tranego). Seguire la lunga e panoramica strada militare fino al Tranego, scendere poi a forc. Antracisa e in 20 min. raggiungere il rifugio. **Parcheggio:** zona cimitero oppure in cima al paese. **Quota:** 1040m. **Sviluppo e tempo:** 9km - 3 ore.

**Dislivello-versante:** 900m - Sud/Est. **Arrivo:** Rifugio Antelao. **Quota:** 1796m. **SentieroCAI** 252-250.

**Variante:** Antelao-forcella Antracisa-Prapiccolo-Pozzale. Da forc. Antracisa nei pressi del ricovero del CAI Pieve scendere per sentiero proprio dietro il ricovero fino al Rifugio Prapiccolo (chiuso) e Pozzale. **Tempo:** 2 ore.

**Sentiero CAI** 250.



## LA PINETA - PASSO MAURIA

7



### La Pineta:

tel. 0435 550058

### Ristorante Passo Mauria:

Tel. 0435 75034

### Comune:

Lorenzago di Cadore

Localita: Passo Mauria

### Percorso principale:

Passo Mauria - Miaron



**Partenza da:** Passo Mauria. Seguire l'evidente strada militare che parte appena dietro il ristorante. **Parcheggio:** Al passo Mauria. **Quota:** 1298m.

**Sviluppo e tempo:** 5km - 2 ore. **Dislivello-versante:** 452m - Nord. **Arrivo:** Ricovero Miaron. **Quota:** 1750m. **Sentiero CAI** 325.

**Variante:** Dal ristorante la Pineta seguire la strada che porta al passo Mauria e parcheggiare appena prima del quarto tornante a sinistra della strada 2km prima del passo. Il sentiero parte sulla destra. **Tempo:** 3 ore.



[www.rifugidelcadore.it](http://www.rifugidelcadore.it)



## Rifugio PADOVA



8

### Rifugio Padova:

tel. 0435 72488  
cell. 338 4763400  
www.rifugiopadova.it

### Ristorante Baia del Lago:

cell. 366 4754743  
Pieve di Cadore

### Comuni:

Domegge/Pieve

### Percorso principale:

Domegge - Rifugio Cercenà  - Rifugio Padova

**Partenza da:** Domegge centro scendere seguendo le indicazioni rifugi e lago Centro Cadore. Passato il ponte dopo 100 m parcheggiare e seguire le indicazioni rifugio Cercenà e rifugio Padova per strada carrozzabile estiva.

**Parcheggio:** Nei pressi del lago a 100m dopo il ponte. **Quota:** 690m.

**Sviluppo e tempo:** 8km - 3 ore. **Dislivello-versante:** 597m - Nord. **Arrivo:** Rifugio Padova. **Quota:** 1287m.

**Variante:** Rifugio Padova - Rifugio Tita Barba  - Sottocastello. Dal rifugio seguire il sent 352 con poco dislivello. A quota 1360m inizia la ripida salita che porta a Casera Vedorcja 1707m. In caso di forte innevamento l'orientamento può risultare difficile. **Tempo:** 4 ore. **Sentiero CAI** 352-350.



## Rifugio EREMO DEI ROMITI



9

### Rifugio Eremo:

tel. 0435 520010  
cell. 339 3120859  
www.eremoromiti.com

### Comune:

Domegge di Cadore

### Percorso:

Domegge  
Rifugio Eremo dei Romiti

**Partenza da:** Domegge centro scendere seguendo le indicazioni rifugi e lago Centro Cadore. Passato il ponte parcheggiare a circa 600m sulla destra della strada. Seguire le evidenti indicazioni per Rifugio Romiti. Passare casera Malauce 842m e sempre per strada carrozzabile al rifugio

**Parcheggio:** Nei pressi del lago 600m dopo il ponte. **Dislivello-versante:** 477 m. - Nord/Ovest. **Arrivo:** Rifugio Eremo dei Romiti. **Quota:** 1167m.

**Variante:** Via Crucis. Scendere appena sotto il rifugio nel versante che guarda Domegge opposto a quello di salita - **Tempo:** 1 ore.







## Rifugio Città di Carpi

10-11



### Rifugio Città di Carpi:

tel. 0435 39139

cell. 328 6875712

www.caicarpi.it

#### Comune:

Auronzo di Cadore

#### Percorso principale:

Val Marzon

Rifugio Città di Carpi



**Partenza da:** Auronzo - Val Marzon (itin. n. 10). Per la strada della Val Marzon. Si sale fino a poco prima del Cason de la Crosera, si svolta a sinistra e si imbecca la Val D'Onge, si sale fino alla Forcella Maraia e il Rifugio. **Parcheggio:** All'inizio della Val Marzon. **Quota:** 960m. Tempo: 4 ore. **Dislivello-versante:** 1150m - sud - ovest. **Arrivo:** Città di Carpi. **Quota:** 2110m. **Sentiero CAI** 104-121.

**Variante:** Dall'Albergo Cristallo, in località Federavecchia, sulla strada che da Auronzo sale a Misurina si segue la strada forestale per Casera Maraia ma prima di giungere alla malga, con una deviazione a destra ci si immette sul **sentiero Cai** 120 che conduce al rifugio Città di Carpi. **Tempo:** 2 ore

**Dislivello-versante:** 750 m - sud-ovest



## Rifugio Col de Varda

10-11



### Rifugio Col De Varda:

tel. 0435 39041

www.rifugiocoldevarda.it

#### Comune:

Auronzo di Cadore

#### Percorso principale:

Misurina

Rifugio Col de Varda

**Partenza da:** Misurina (itin. n. 11). **Quota:** 1756m. A valle della seggiovia del Col de Varda, si prende il

sentiero che porta al Rifugio Col de Varda, da qui si raggiunge Forcella Maraia e il Rifugio Città di Carpi. **Parcheggio:** In corrispondenza della stazione di partenza della seggiovia a Misurina. **Sviluppo-Dislivello:** fino al **Col De Varda:** 2,5Km - 350m nord-ovest. Arrivo Col De Varda: 1 ora. Fino al **Rifugio Città di Carpi:** 500m nord-ovest-sud. Arrivo Rifugio Città di Carpi: 3 ore e mezza **Sentiero Cai:** 120

**Variante:** Itinerario ad anello, dalla stazione di partenza della seggiovia si salgono pochi metri fino alla chiesetta per prendere poi la strada a destra per 700m, sulla sinistra si trova l'indicazione Col de Varda, addentrandosi nel bosco si sale fino a raggiungere la strada che da Malga Maraia si congiunge con il sentiero 120, poi in corrispondenza di una fontana ricavata da una vasca da bagno, si prende a sinistra in direzione Rifugio Col De Varda. Tempo: 3 ore e mezza. **Dislivello:** 400m sud-ovest.





# Auronzo - Pieve di Cadore (BL)

Trail con le Ciaspe di 43km e 2.300 D+  
in due atleti 20 + 23km

Informazioni: [info@cadoreventi.it](mailto:info@cadoreventi.it)



[www.ciaspalonga.it](http://www.ciaspalonga.it)

Cadore Dolomiti

Ti piacciono le sfide?

# CIASPALONGA DELLE MARMAROLE

La gara con le ciaspe più lunga del mondo!

Appuntamento Internazionale



è un programma diffuso da





## CROCE DI RAZZO

12



### Rifugio Tenente Fabbro:

tel. 0435 460357

Cell. 328 8657326

www.rifugiofabbro.it

### Baita Ciampigotto:

cell. 347 0052117

### Comune:

Vigo di Cadore

### Percorso:

Sella Ciampigotto - Croce di Razzo

**Partenza da:** Sella Ciampigotto. Seguire il bordo della pista fino al suo termine. Da lì leggermente a sinistra per evidente dorsale fino alla croce

**Parcheggio:** Davanti a due rifugi. **Quota:** 1783m. **Tempo:** 2 ore.

**Dislivello-versante:** 350m - nord-est. **Arrivo:** Croce di Razzo **Quota:** 2150m.



## Malga DOANA

13



### Rifugio Tenente Fabbro:

tel. 0435 460357

Cell. 328 8657326

www.rifugiofabbro.it

### Baita Ciampigotto:

cell. 347 0052117

### Comune:

Vigo di Cadore

### Percorso principale:

Malga Doana - Col Rosol

**Partenza da:** 2km prima di Sella Ciampigotto. Scendere per circa 80m seguendo le indicazioni per la Malga Doana. Fino alla malga il percorso risulta facile, aumenta la difficoltà per la salita al Col Rosol (40 minuti).

**Parcheggio:** sulla strada. **Quota:** 1650m. **Tempo:** 2 ore e mezza. **Dislivello:** 500m. **Arrivo:** Col Rosol. **Quota:** 2139m. **Sentiero CAI** 338.

**Struttura di appoggio:** Rifugio Tenente Fabbro e Baita Ciampigotto.





## Rifugio MONTE PIANA

14



### Rifugio Monte Piana:

Tel. 0435 39034

Cell. 338 4328242

www.montepiana.com

### Comune:

Auronzo di Cadore

### Percorso principale:

Misurina - Rif. Bosi



**Partenza da:** Misurina. Salire sul bordo della pista da sci denominata Loita fino a metà. Poi svoltare a sinistra seguendo le indicazioni per il Rifugio Bosi. **Parcheggio:** Nei pressi del campo scuola seguendo le indicazioni per le Tre Cime e Lago Antorno. **Quota:** 1795m. **Tempo:** 2 ore. **Dislivello:** 400m. **Arrivo:** Rifugio Bosi **Quota:** 2205m. **Sentiero CAI** 122.



## Malga RINBIANCO

15



### Malga Rinbianco:

tel. 0435 39025

Cell. 335 1286766

### Comune:

Auronzo di Cadore

### Percorso:

Misurina - Malga Rinbianco - Rif. Auronzo



**Partenza da:** Partenza da Lago d'Antorno oppure malga Rinbianco. Seguire l'evidente strada battuta che porta al rifugio. In caso di abbondanti nevicate informarsi bene sulle condizioni del percorso. **Parcheggio:** Lago d'Antorno. **Quota:** 1866m. **Arrivo:** Tempo: 2 ore e mezza. **Dislivello:** 500m. **Arrivo:** Rifugio Auronzo. **Quota:** 2320m.



## Rifugio COSTAPIANA

16



### Rifugio Costapiana:

cell. 335 8115470  
www.rifugiocostapiana.it

### Comune:

Valle di Cadore

### Percorso principale:

Valle di Cadore  
Rifugio Costapiana

**Partenza da:** Valle di Cadore in cima al paese seguendo le indicazioni per Rifugio Costapiana. **Parcheggio:** Valle di Cadore (loc. Troi de la Vizza). **Quota:** 1083m. **Arrivo:** Rifugio Costapiana. **Quota:** 1610m. **Tempo:** 2 ore e mezza. **Dislivello:** 580m.

**Variante:** Rifugio Costapiana - San Dionisio - Rifugio Antelao. Salire per sentiero appena dietro il rifugio e per sentiero segnato CAI portarsi fino alla chiesa di San Dionisio 1946m. Attraversare in piano 200m e poi scendere al rif Antelao in circa 20 min. Da evitare dopo nevicate recenti ed abbondanti. **Tempo:** 3 ore. **Sentiero CAI** 251.



## LA SUIA

17



### La Suita:

Cell. 333 5466055  
Cell. 333 4335037

### Comune:

Forni di Sopra

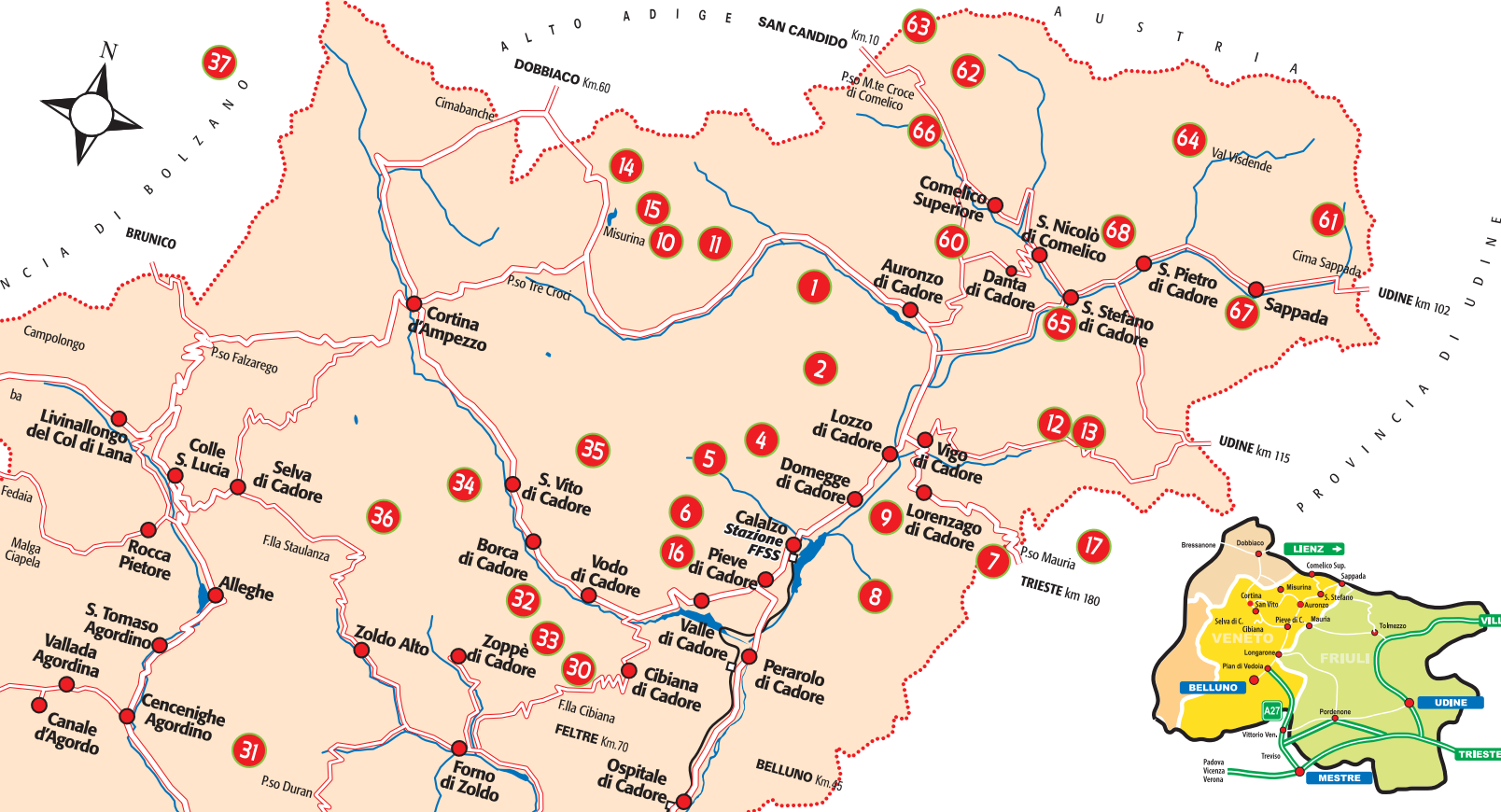
### Percorso:

Forni di Sopra  
Rifugio La Suita

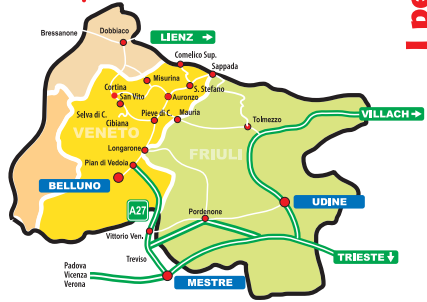
**Partenza da:** Forni di Sopra (UD). Percorrendo il passo Mauria da Lorenzago, a un chilometro prima di Forni di Sopra in prossimità di una curva a destra un parcheggio sulla sinistra della strada. Appena prima una piccola strada con un cartello indicativo sale verso sinistra fino al locale. **Parcheggio:** lungo la strada. **Quota:** 930m. **Tempo:** 3 ore. **Dislivello:** 600m. **Arrivo:** La Suita. **Quota:** 1530m.







**I percorsi sono scaricabili dal sito:**  
[www.rifugidelcadore.it](http://www.rifugidelcadore.it)





# MONTE RITE

30



# Rifugio CARESTIATO

31



## Baita Deona:

Cell. 320 8241985

## Rifugio Remauro:

Tel. 0435 74187

## Comune:

Cibiana di Cadore

## Percorso principale:

Passo Cibiana

Forti Monte Rite



## Rifugio Carestiato:

Tel. 0437 62949

Cell. 392 9746984

[www.rifugiocarestiato.com](http://www.rifugiocarestiato.com)

## Comune:

Agordo

## Percorso:

Passo Duran

Rifugio Carestiato



**Partenza da:** Forcella Cibiana. Seguire la strada militare che parte dietro il Rifugio Remauro con indicazioni monte Rite. Dopo abbondanti nevicate o giornate calde il percorso può risultare pericoloso. **Parcheggio:** in forcella. **Quota:** 1580m. **Tempo:** 3 ore. **Dislivello-versante:** 600m - sud. **Sviluppo:** 9km. **Arrivo:** Monte Rite. **Quota:** 2180m. **Sentiero CAI** 479.

**Partenza da:** Passo Duran. Dal passo si segue la strada silvo-pastorale che sale al rifugio. **Parcheggio:** Passo Duran. **Quota:** 1601m. **Tempo:** 1 ora. **Dislivello-versante:** 330m - sud. **Arrivo:** Rifugio Carestiato. **Quota:** 1834m. **Sentiero CAI** 549.



## Malga CIAUTA



32

### Malga Ciauta:

Cell. 355 5314379

### Comune:

Vodo di Cadore

### Percorso:

Fraz. Villanova

Capitello della Madonna

Malga Ciauta



**Partenza da:** Villanova. **Parcheggio:** lungo la strada oppure Ponte della Madonna. **Quota:** 1000m. **Tempo:** 2 ore. **Dislivello-versante:** 550m - nord-est. **Sviluppo:** 6km. **Arrivo:** Malga Ciauta 1560m.

**Variante:** dalla diga di Vodo di Cadore.



## Rifugio TALAMINI



33

### Rifugio Talamini:

Cell. 342 0855228

### Comune:

Vodo di Cadore

### Percorso principale:

Vodo di Cadore

Rifugio Talamini



**Partenza da:** Vodo di Cadore. Dalla diga di Vodo si sale lunga la strada che porta a forcella Ciandolada e Zoppè. **Parcheggio:** impianti sportivi Vodo. **Quota:** 830 m. **Tempo:** 3 ore. **Dislivello-versante:** 752m - est. **Sviluppo:** 9km. **Arrivo:** Rifugio Talamini. **Quota:** 1582m.

**Variante partenza:** da Zoppè di Cadore si sale lungo la strada che porta a forcella Ciandolada da cui si scende al rifugio. **Quota:** 1450m. **Tempo:** 1 ora e mezza. **Dislivello-versante:** 132 m - ovest. **Sentiero CAI** 456.



## Rifugio SENES



34

### Rifugio Senes:

tel. 0436 9476

[www.ristorantesenes.it](http://www.ristorantesenes.it)

### Comune:

San Vito di Cadore

### Percorso:

Rifugio Senes

Taulà de la Regoiettes

Taulà dei Ciampe



**Partenza da:** Rifugio Senes raggiungibile in auto dal centro di San Vito.

**Parcheggio:** al rifugio. **Quota:** 1214m. **Tempo:** 2 ore. **Dislivello-versante:** 600m - sud-ovest. **Sviluppo:** 2km. **Arrivo:** Taulà dei Ciampe. **Quota:** 1791m. **Sentiero CAI** 458.

**Variante di salita:** dal Ponte del Moro, vicino campo sportivo, si sale per la strada usata anche come pista di slittino fino al Rifugio Senes. **Quota di partenza:** 1009m.



## Rifugio SCOTTER



35

### Rifugio Scotter:

tel. 0436 99035

[www.rifugioscotter.it](http://www.rifugioscotter.it)

### Comune:

San Vito di Cadore

### Percorso principale:

San Vito di Cadore

Rifugio Scotter



**Partenza da:** San Vito impianti di risalita (solo il martedì sera). Pista Donariè - Piani di Tambres - pista Serpentina a partire dalle ore 17.00.

**Parcheggio:** Piazzale impianti di risalita. **Quota:** 1050m. **Tempo:** 1 ora e mezza. **Dislivello-versante:** 530m - sud-est. **Sviluppo:** 3,5km. **Arrivo:** Rifugio Scotter. **Quota:** 1580m.

**Variante:** Scotter - Galassi - Capanna degli Alpini. Dallo Scotter, raggiungibile con gli impianti di risalita, seguire le indicazioni per Rifugio Galassi (chiuso d'inverno). Valicare la forc. Piccola e scendere alla Capanna degli Alpini. Informarsi bene delle condizioni neve-meteo prima di intraprendere l'attraversata. **Tempo:** 5 ore. **Sentiero CAI** 229-227-255. **D**

Percorribile con le ciaspe  
solo il **MARTEDÌ** sera  
(in notturna)  
da dopo l'epifania  
e fino a data da destinarsi





36

## Rifugio CITTÀ DI FIUME



### Rifugio Città di Fiume:

Tel. 0437 720268

Cell. 320 0377432

[www.rifugiocittadifiume.it](http://www.rifugiocittadifiume.it)

### Comune:

Borca di Cadore

### Percorso:

Selva di Cadore

Rifugio Città di Fiume



**Partenza da:** Selva di Cadore loc. Pescul **Parcheggio:** lungo la strada che porta al passo Staulanza. **Quota:** 1663m. **Tempo:** 1 ora.

**Dislivello-versante:** 255 m - sud-ovest. **Sviluppo:** 2km. **Arrivo:** Rifugio Città di Fiume. **Quota:** 1918m.



37

## Rifugio FANES



### Rifugio Fanes:

Tel. 0474 501097

### Comune:

San Vigilio di Marebbe

### Percorso principale:

Cortina d'Ampezzo

Rifugio Fanes



**Partenza da:** Pederù si sale lungo la pista battuta dal gatto. **Parcheggio:** Pederù. **Quota:** 1548m. **Tempo:** 2 ore. **Dislivello-versante:** 610m - nord-ovest. **Sviluppo:** 7km. **Arrivo:** Rifugio Fanes. **Quota:** 2060m. **Sentiero CAI 7.**

**Varianti:** da Cortina d'Ampezzo lungo la Val di Fanes, dalla Capanna Alpina (San Cassiano - Valparola) o dalla zona del Lagazuoi (P.sso Falzarego).



**CAMPIONATO**



**UN'EDIZIONE  
INTERNAZIONALE**

**ITALIANO A SQUADRE**



## AI LARES

60



## Baita RODODENDRO

61



### Agriturismo Ai Lares:

Cell. 334 7970400

#### Comune:

Auronzo di Cadore

#### Percorso:

Agriturismo Ai Lares  
Passo S. Antonio



### Baita Rododendro:

Cell. 349 1601420

[www.baitarododendro.it](http://www.baitarododendro.it)

#### Comune:

Sappada

#### Percorso:

Cima Sappada  
Baita Rododendro



**Partenza da:** Agriturismo Ai Lares. **Parcheggio:** antistante Ai Lares. **Quota:** 1400 m. **Tempo:** 2 ore. **Dislivello-versante:** 100m - sud-ovest. **Sviluppo:** 6km. **Arrivo:** Passo S. Antonio. **Quota:** 1500m.

**Varianti:** dal Passo S. Antonio a località Rin (lungo 2 ore in più, non ci sono punti di appoggio).

**Partenza da:** Cima Sappada. Si imbecca la stradina che inizia accanto alla chiesetta che, dopo aver attraversato il paesino, ci consente di imboccare la strada provinciale della Val Sesis. **Parcheggio:** Cima Sappada. **Quota:** 1300m. **Tempo:** 1 ora. **Dislivello-versante:** 140m - sud **Arrivo:** Baita Rododendro. **Quota:** 1440 m.





## Malga COLTRONDO



62

### Malga Coltrondo:

Cell. 340 4914101

### Comune:

Comelico Superiore

### Percorso:

Passo M. Croce  
Malga Coltrondo



**Partenza da:** Passo M. Croce. **Parcheggio:** al Passo M. Croce. **Quota:**

1630m. **Tempo:** 2 ore e mezza. **Dislivello-versante:** 250m - sud-ovest.

**Sviluppo:** 8km. **Arrivo:** Malga Coltrondo. **Quota:** 1879m.

**Varianti:** da Malga Nemes (anello sempre battuto Passo M. Croce - Malga Nemes - Malga Coltrondo).



## ALPE DI NEMES



63

### Alpe di Nemes:

Tel. 0474 710699

Cell. 347 0119360

### Comune:

Sesto (BZ)

### Percorso:

Passo M. Croce  
Malga Nemes



**Partenza da:** Passo M. Croce. **Parcheggio:** al Passo M. Croce. **Quota:**

1630m. **Tempo:** 2 ore. **Dislivello-versante:** 250m - sud. **Arrivo:** Malga

Nemes. **Quota:** 1877m.

**Varianti:** da Malga Coltrondo (anello sempre battuto Passo M. Croce - Malga Nemes - Malga Coltrondo).





## Malga DIGNAS

64



### Malga Dignas:

Cell. 333.9396950

### Comune:

San Pietro di Cadore

### Percorso:

Pramarino

Malga Dignas



**Partenza da:** Pramarino. Si prende la carrareccia della Val di Londo. Si prosegue per circa tre chilometri, attraversato il rio Londo si raggiunge il bivio di Ciadon, svoltare decisamente a destra. **Parcheggio:** Pramarino.

**Quota:** 1288m. **Tempo:** 1 ora. **Dislivello-versante:** 312m - sud. **Sviluppo:** 5km. **Arrivo:** Malga Dignas. **Quota:** 1600m.



## GIRO DEL BOSCONERO

65



### Ristorante Krissin:

Tel. 0435 420050

### Comune:

Santo Stefano di Cadore

### Percorso:

Ristorante Krissin

Pian dei Osei (Campolongo)

Ristorante Krissin



**Partenza da:** Ristorante Krissin. **Parcheggio:** al ristorante. **Quota:** 970m.

**Tempo:** 1 ora. **Dislivello-versante:** 300m - nord. **Passaggio:** Bosco Nero. **Quota:** 1270m.

**Variante:** (impegnativa) da Località Pian dei Osei (973m) si prosegue verso la Val Frison, poi al bivio si gira a sinistra per strada forestale verso il Passo Digola, da qui si può scendere e raggiungere la Borgata Lerpa a Sappada.



## TERME DI VALGRANDE

66



### Terme di Valgrande:

Cell. 333 4941931

[www.termedelledolomiti.it](http://www.termedelledolomiti.it)

### Comune:


Comelico Superiore

### Percorso:

Terme di Valgrande

Selvapiana



**Partenza da:** Terme di Valgrande. **Quota:** 1270m. **Parcheggio:** antistante le Terme. **Tempo:** 3 ore e mezza. **Sviluppo:** 7km. **Dislivello-versante:** 300m - nord-est/sud-est. **Arrivo:** Selvapiana, Rif. Lunelli  **Quota:** 1570m.

**Varianti:** da Valgrande a Padola. Da Selvapiana a Cima Colesei.



## Baita PISTA NERA

67



### Baita Pista Nera:

Tel. 0435 469760

### Comune:

Sappada

### Percorso:

Baita Pista Nera

Palude Temerle



**Partenza da:** Baita Pista Nera. Si sale a sinistra della seggiovia verso la strada Digola Bassa, si attraversa il ponte di Rio Sorto, giunti al piazzale si gira a destra. Rientro: a Temerle proseguire e scendere fino ad incrociare la strada di Rio Storto, la si segue fino al ponte di Rio Storto riprendendo il percorso di andata. **Parcheggio:** alla baita. **Quota:** 1171m. **Tempo:** 2 ore e mezza. **Dislivello:** 275m. **Arrivo:** Palude Temerle. **Quota:** 1446m.



# LA BAITA



68

## La Baita Green House:

Tel 0435 420153

## Comune:

Santo Stefano di Cadore

## Percorso:

La Baita - Piazolette  
Monte Zovo

**Partenza da:** La Baita. **Parcheggio:** La Baita. **Quota:** 1300m. **Tempo:** 2 ore e mezza. **Dislivello-versante:** 640m - sud. **Arrivo:** Monte Zovo. **Quota:** 1940m.

**Variante:** Dal Monte Zovo si può scendere per il versante est e raggiungere Costalta, per il versante ovest San Nicolò di Comelico.



I percorsi sono scaricabili dal sito:  
[www.rifugidelcadore.it](http://www.rifugidelcadore.it)

**IL CADORE REGNO DELLE CIASPE  
È UN PROGETTO FINANZIATO DAL  
CONSORZIO DEI COMUNI - BIMPIAVE**



**E LA COLLABORAZIONE DI:**



Club Alpino Italiano  
Sez. di Auronzo, Calalzo,  
Domegge, Lorenzago,  
Lozzo, Pieve, San Vito,  
Sappada, Val Comelico, Vigo



Gruppo Rocciatori Ragni Pieve di Cadore



**E REALIZZATO DALLE COMUNITÀ MONTANE:**



comunità montana  
Centro Cadore



comunità montana  
Comelico - Sappada



comunità montana  
Valle del Boite

**CON LA PARTECIPAZIONE DI:**



Comune di Auronzo  
di Cadore



Comune di Borca  
di Cadore



Comune di Calalzo  
di Cadore



Comune di Cibiana  
di Cadore



Comune di Comelico  
Superiore



Comune di Danta  
di Cadore



Comune di Domegge  
di Cadore



Comune di Lorenzago  
di Cadore



Comune di Lozzo  
di Cadore



Comune di Ospitale  
di Cadore



Comune di Perarolo  
di Cadore



Comune di Pieve  
di Cadore



Comune di San Niccolò  
di Cadore



Comune di San Pietro  
di Cadore



Comune di San Vito  
di Cadore



Comune di Santo Stefano  
di Cadore



Comune di Sappada



Comune di Selva di  
Cadore



Comune di Valle  
di Cadore



Comune di Vigo  
di Cadore



Comune di Vodo  
di Cadore



Comune di Zoppè  
di Cadore



MAGNIFICA COMUNITÀ DI CADORE



GAL  
Alto Bellunese



CONSORZIO PRO LOGO  
CENTRO CADORE



Alto Cadore  
DOLOMITI



al TRE  
CIME  
Tre Cime di Lavaredo  
CONSORZIO DI PROMOZIONE TURISTICA  
ALPINISTICA



Val Comelico  
il Fiore delle Dolomiti



Valboite - Centro Cadore - Comelico



CADORE S.C.S.  
società cooperativa sociale  
www.cadorestc.com



Ascom  
BELLUNO



Cime  
SCUOLA DI  
ALPINISMO



BERGFÜHRER  
ZENTRUM  
MONTAGNA  
GUIDE



Guide Naturalistico-Ambiental

**E L'ADESIONE DI TANTI AMICI:**



Società Alpina  
delle Giulie



VECCIO SCARPONE  
EMENA



Gruppo Amici della Montagna  
Cadore - Salsotto



Giovane Montagna  
Venezia



Club Alpino Italiano  
Sez. di Mestre



Ass. XXX Ottobre  
Sez. CAI Trieste

Grafica Sanvitese

Info Meteo - Bollettino Neve Valanghe  
Tel. 0436.780007 - [www.arpa.veneto.it](http://www.arpa.veneto.it)



**SOCCORSO ALPINO: 118**







## **DOLOMITI DEL CADORE REGNO DELLE CIASPE**

Le Tre Cime di Lavaredo, i Cadini di Misurina e il Popéra, il Col Quaternà e il Cridola, gli Spalti di Toro e le Marmarole, l'Antelao, il Monte Rite, il Pelmo e la Croda Marcora. Sono le Dolomiti delle tre valli cadorine del Boite, del Comelico e del Centro Cadore che compongono il Regno delle Ciaspe. Un comprensorio unico, indorato dal sole, dove si intrecciano itinerari escursionistici invernali da percorrere con le ciaspe, con gli sci e quando la neve lo consente anche a piedi. Sono percorsi per tutti i gusti e per ogni livello di preparazione. Vengono "battuti" dopo le neviccate più copiose e sono segnati con cartelli riportanti il logo delle due ciaspe rosse e il numero del percorso. Il grado di sicurezza degli itinerari viene monitorato dalle Guide Alpine. Percorsi garantiti e di qualità, dunque, che consentono di vivere da protagonisti l'avventura bianca fatta di silenzio e paesaggi incantati e meravigliosi in equilibrio tra crode e boschi che solo le Dolomiti del Cadore sanno offrire durante la stagione invernale.

**Info e tracciati dei percorsi sono scaricabili dal sito:**

**[www.cadoreregnodeirifugi.it](http://www.cadoreregnodeirifugi.it)**